

هل تحتاجين للمساعدة و الدعم ؟

- أنا تعرضت لختان الإناث و أود أن أعرف كيف يمكنك تقديم الدعم لي
- أشعر بألم شديد أثناء الدورة الشهرية
- أنا حامل و أرغب في الولادة الطبيعية
- أنا حامل و أريد أن أعرف ماذا يعني ذلك بالنسبة لولادة طفلي
- لدي أسئلة حول العلاقة الحميمة
- لا أريد ان يتم ختان ابنتي
- أنا قلقة أن يتم ختان أختي / ابنتي / صديقتي

نحن نقدم المساعدة أيضاً في المواضيع التالية :

- المشاكل في الأسرة أو الزواج
- القضايا الصحية بشكل عام
- المشاكل النفسية
- حالات العنف

لدينا تجدين المساعدة – نحن هنا من أجلك !

اتصل بنا على هاتف المعلومات الخاص بنا : +43 1 267 7 267

أو عبر البريد الإلكتروني : info@fgm-koordinationsstelle.at

المزيد من المعلومات تجدها على : <https://fgm-koordinationsstelle.at>



مراكز الإستشارة الإقليمية (داخل النمسا)

WIEN Frauengesundheitszentrum FEM Süd **مركز صحي نسائي فيم سود**
Wiener Gesundheitsverbund – Klinik Favoriten, Kundratstraße 3, 1100 Wien
+43 1 60191 5201 kfn.femsued@gesundheitsverbund.at

WIEN MEN Männergesundheitszentrum **مركز صحة الرجال**
Wiener Gesundheitsverbund – Klinik Favoriten, Kundratstraße 3, 1100 Wien
+43 1 60191 5454 kfn.men@gesundheitsverbund.at

STEIERMARK Österreichisches Rotes Kreuz, **الصليب الأحمر النمساوي**
Landesverband Steiermark, Merangasse 26, 8010 Graz (Eingang Leonhardstraße 23)
+43 50 1445 10176 womencare@st.rotekreuz.at

TIROL Österreichisches Rotes Kreuz, Landesverband Tirol **الصليب الأحمر النمساوي**
Heiliggeiststraße 19, 6020 Innsbruck
+43 664 6046630419 fgmc-koordinationsstelle@rotekreuz-tirol.at

SALZBURG FrauenGesundheitsZentrum Salzburg **مركز صحي نسائي - سالزبورغ**
Mag.^a Aline Halhuber-Ahlmann, Alpenstrasse 48/1, 5020 Salzburg
+43 662 442255 a.halhuber@fgz-salzburg.at

OBERÖSTERREICH Linzer Frauengesundheitszentrum **مركز صحي نسائي-لينز**
Mag.^a Friederike Widholm, Kaplanhofstraße 1, 4020 Linz
+43 664 5648304 office@fgz-linz.at



Dieses Projekt wird durch das Bundeskanzleramt (ko)finanziert

لا لختان الإناث



FGMC 
Koordinationsstelle
Kompetenzzentrum Österreich

ختان الإناث هو إنتهاك لحقوق الإنسان

غالباً ما يكون الختان مبرراً بالتقاليد أو الدين ومع ذلك، لا يفرض أي دين ختان الإناث . إنه عنف ضد النساء و الفتيات و هو محظور في النمسا ! و يُعاقب من يقوم بالختان حتى و لو وافقت المرأة عليه. ايضاً يتم عقاب الاهل اذا ارسلوا ابنتهم الى دولة اخرى بقصد ختانها.

الآباء مسؤولون عن حماية أطفالهم من الأضرار التي تلحق بصحتهم . إن ختان الإناث يؤدي جسد الطفل و روحه بشدة و ما استُصل عن طريق الختان لا يمكن إعادته و لكن يمكن علاج العواقب الجسدية و النفسية الناتجة عن الختان.

يوجد دعم للنساء و الفتيات المختونات!



ما هي العواقب الصحية للختان ؟

الختان يضر بصحة الفتاة و يسبب لها المعاناة طوال حياتها . اعتماداً على شدة الختان تتراوح العواقب من الأعراض و الشكاوي الجسدية و النفسية إلى المشكلات الصحية الخطيرة.

• ألم عند التبول و التهابات في المسالك البولية

• ألم أثناء فترة الحيض

• القلق أو الإكتئاب أو نوبات الهلع

• التهابات و الألم مزمنه في الظهر و منطقة الحوض (أسفل البطن)

• الألم أثناء ممارسة الجنس و عدم الرغبة في العلاقة الجنسية

• في أسوأ الحالات ، هناك خطر على حياة الأم و الطفل أثناء الولادة



ما معنى ختان الإناث ؟

هنالك تسميات مختلفة لختان الإناث . المصطلح و التسمية التقنية هي تشويه او بتر الأعضاء التناسلية الخارجية للإناث. يتضمن ذلك بتر الأعضاء التناسلية الخارجية للفتاة جزئياً أو كلياً . الأجزاء التي تتعرض للبتر هي القلفة، البظر، الشفران الكبيران و الصغيران

يتم ختان الفتيات في كثير من الأحيان قبل سن البلوغ ، بين سن الرابعة و الثالثة عشر. و يبلغ عدد النساء و الفتيات المتعرضات للختان ما يزيد عن ال 200 مليون في جميع أنحاء العالم